

Jahresbericht Verein Colibri 2023

1. Der Colibri Treff

Der Colibri Treff findet jeden Dienstagnachmittag während den Schulzeiten ab vier Anmeldungen statt. Der Treff soll ein Ort sein, wo fremdsprachige Frauen (auch deutschsprachige sind herzlich willkommen) Deutsch lernen, Erfahrungen austauschen, Begegnungen schaffen und Fragen zum Leben in der Schweiz klären können. Dieses Jahr durfte der Colibri Treff endlich wieder uneingeschränkt stattfinden, die virtuellen Begegnungen scheinen nun definitiv einen Teil der Geschichte zu sein. Das Programm zeigte sich vielfältig mit Deutschkurse, welche oft verschiedenen Alltagsthemen gewidmet waren, kreative Workshops sowie Mutter-Kind-Angebote. Unser Ziel war, dass die Frauen wieder den Treff aufsuchen und Kontakte knüpfen konnten.

Durch unsere Gäste von der Mütter- und Väterberatung, ehemalige Lehrperson, AIDS Hilfe Bern und dem Frauenverein Münsingen konnte aus verschiedenen Lebens - und Alltagsbereichen Wissen, Inputs, Informationen für weiterführende Anlaufstellen und anregende Austausche geschaffen werden. Ob Entwicklung von Kleinkindern, schweizerisches Schulsystem, Gesundheit und Prävention oder die Vorstellung des Frauenvereins Münsingen, alle Angebote wurden aktiv von den Teilnehmerinnen genutzt. So konnten wir Boden schaffen für weitere Vernetzungen sowie Hemmschwellen abbauen.

Im Rahmen des Events «Bewegte Gemeinde – das Coop Gemeinde Duell» haben wir die Münsinger Bevölkerung zu einem Spaziergang eingeladen. Es war ein sehr schöner Nachmittag mit Austauschen in verschiedensten Sprachen. Der Nachmittag wurde mit einem Zvieri mit Köstlichkeiten aus verschiedenen Teilen dieser Welt abgerundet. Unsere Teilnehmerinnen schwärmten immer wieder davon und haben gebeten, dass wir dies wiederholen sollen.

Aus 22 Länder besuchten uns 248 Teilnehmerinnen und 209 Kinder. Bei 33 ausgeführten Treffs gibt das eine durchschnittliche Teilnahme von 7-8 Frauen und 6-7 Kinder pro Treff. Es freute uns sehr, durften wir auch dieses Jahr wieder zehn neue Teilnehmerinnen begrüßen. Siehe die Grafik dazu.

2. Zusatzangebote

Nebst den wöchentlichen Treffs am Dienstagnachmittag bietet Colibri aber auch weitere Angebote an, welche den Frauen ein (Zusammen-)Leben in Münsingen erleichtern sollte.

Ein wichtiges Zusatzangebot ist sicherlich der «Alphabetisierungskurs». In einer kleinen Gruppe sollen die Frauen die Grundkenntnisse der schriftlichen, aber auch mündlichen deutschen Sprache erlernen. Der Kurs ist seit Mitte des Jahres mit sechs Teilnehmerinnen ausgebucht. Es ist uns eine Ehre, dürfen wir diese Frauen auf dem Weg in die Welt der Buchstaben begleiten und unterstützen.

Vor allem in den Sommermonate findet das Münsinger-Leben oft im Freibad statt. Daher ist es uns ein grosses Anliegen, dass auch die Möglichkeit besteht, einen «Schwimmkurs» zu besuchen und genau dies konnten wir auch dieses Jahr wieder realisieren. In den Kursen konnten die Frauen einerseits ihr Können vertiefen aber auch sich mit dem Wasser anvertrauen.

Im Jahr 2023 kam neu Yoga, Qi Gong und Atemtherapie hinzu, welche im Wechsel angeboten wurden. Mit dem Energieübungs-Angebot wollten wir den Frauen die Möglichkeit geben sich zu stärken, bei Lernschwierigkeiten helfen, aber auch etwas zur Schmerzlinderung beitragen.

In Zusammenarbeit mit der Solidaritätsgruppe Münsingen finden mehrmals jährlich Austausche mit der Kinder- und Jugendfachstelle statt. Zu bestimmten Themen wie Taschengeld, Mobbing und viele weitere Themen rund um Kinder und Jugendliche gibt es einen Fachinput mit anschliessendem Austausch.

Im Weiteren finden regelmässige Besuche zur Bibliothek Münsingen statt als auch Begleitungen zu diversen Münsinger Veranstaltungen. Diese Zugangshilfen werden von unseren Teilnehmerinnen geschätzt und gerne genutzt. Der einmal jährlich stattfindende Familienausflug führte uns im 2023 wieder einmal ins Papiliorama.

Die Filmabende, welche bisher im kleineren Rahmen für die Teilnehmerinnen und ihre Angehörige stattfanden, wurden seit diesem Jahr in Zusammenarbeit mit der Solidaritätsgruppe durchgeführt. Es ist schön, dass das gemeinsame Filmschauen dadurch in einem breiteren Rahmen mit mehr Begegnungsmöglichkeiten ermöglicht werden kann.

In Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Aarental durften einzelne Teilnehmerinnen die Küche aus ihrer Heimat präsentieren. Als Kursleiterinnen zeigten sie der Münsinger Bevölkerung wie die Gerichte gekocht werden und gaben den einen oder anderen Trick weiter. Beim gemeinsamen Essen ergaben sich wunderbare Tischgespräche.

3. Ausblick

Nebst dem wöchentlichen Treff werden wir auch im Jahr 2024 zusätzlich sicherlich die Alphabetisierungskurse, Schwimmkurse, Bibliotheksbesuche und Filmabende wieder anbieten. Leider wird Yoga nur noch bis Januar im Programm sein. Ob und in welchem Umfang Atemtherapie und Qi Gong angeboten werden kann ist noch in Bearbeitung.

Auch die Austausche mit der Mütter- und Väterberatung (während den Treff Nachmittage) als auch mit der Kinder- und Jugendfachstelle (als Zusatzangebot) werden wieder stattfinden. Ausserdem sind wieder Kochkurse mit der Volkshochschule geplant. Vier Kurse stehen bereits fix im Programm. Für die zweite Jahreshälfte kommen noch weitere dazu. Einen Spaziergang mit allen, welche Lust haben dazu zu stossen, ist für den Mai geplant.

Das Jahr 2024 wird ein spezielles Jahr werden für den Colibri Treff. Wir dürfen nämlich das 25-jährige Bestehen feiern. Die verschiedenen Events werden wir auf unsere Webseite aufschalten. Wir sind offen für Ideen und Einladungen und freuen uns sehr auf die verschiedenen Begegnungen sowie Austausche, welche sich dadurch ergeben.

4. Danksagung

Ein grosses sowie herzliches Dankeschön möchte der Vorstand an das grossartige Team des Colibri richten, welches unermüdlich ihr Engagement in den Treff wie auch in die Zusatzangebote stecken. Ohne dieses motivierte Team hätte der Colibri Treff nicht all das oben erwähnte erreichen können.

Weiter möchten wir all unseren Gästen danken, welche ihre wertvolle Zeit unseren Teilnehmerinnen zur Verfügung gestellt haben. Die Begegnungen, Austausch und Zusammenarbeiten sind immer sehr bereichernd und wir wissen dies sehr zu schätzen.

Vielen herzlichen Dank auch an die Gemeinde Münsingen, Privatpersonen und Organisationen, welche immer wieder an uns denken und unterstützen, sei es durch Spenden, fixe finanzielle Unterstützungen sowie Zeit und Ideen.

Zu guter Letzt wollen wir unseren Teilnehmerinnen aus aller Welt herzlich danken für ihr Vertrauen und Offenheit, welche sie uns schenken. Dank gegenseitiger Offenheit und Interesse können neue Räume geschaffen werden, in welchen unterschiedliche Kulturen sich treffen, austauschen und so ein gegenseitiges Lernen ermöglicht wird.

Wir freuen uns mit dem Team, unseren Teilnehmerinnen und deren Familien sowie verschiedenen Vereinen und Institutionen das 25 Jahre-Jubiläums Jahr anzugehen. Danke seid ihr mit uns im Jahr 2023 unterwegs gewesen, nun geht die Reise gemeinsam weiter.

